

# VOM GEHEIMNIS DER WILDEN LACHSE

Alaska fasziniert mit seinen Bergen, Steppen, sauberen Flüssen, Gletschern, Wäldern und der unglaublichen Tierwelt. Mehr als drei Millionen Seen und Teiche, mehr als dreitausend Flüsse und Bergbäche und eine verschlungene Küstenlinie von über 55.000 km Länge prägen das Landschaftsbild.

## DER YOUKON WILDLACHS

Die unverfälschte Natur ist die Quelle wahrer Genüsse. Alaska, Symbol einer unberührten, natürlichen Umwelt, ist die Heimat reicher pazifischer Wildlachsbestände. Der reine, natürliche Geschmack der wild gefangenen Lachse und Meeresfrüchte hat seinen Ursprung in den nährstoffreichen und vitalen Ökosystemen der unbelasteten Meere und Süßwasser-Systeme Alaskas. Seine leckere Nahrung sind vor allem Garnelen, Krebse und kleine Fische.

Fünf Wildlachsarten leben in Alaskas Gewässern: King, Red, Silver, Keta und Pink.

Ihre reichhaltige Nahrung und kontinuierliche Bewegung gibt dem Youkon Wildlachs seine feste Textur, hervorragende Nährwerte und einen reinen, natürlichen Geschmack!

# KING



In Bezug auf Größe Geschmack und zarter Konsistenz verdienen die Alaska Königs-lachse ihren königlichen Status. Der größte registrierte Königs-lachs wog 57 kg.

Größe

75 bis 100 cm

Gewicht

4 bis 18 kg

Lebenszyklus

6-7 Jahre

## RED



Seine natürliche Nahrung, vor allem Garnelen, Krebse und Plankton geben dem feinen zarten Wildlachsfleisch seine typisch tiefrote Farbe.

Größe

63 bis 80 cm

Gewicht

2 bis 4 kg

Lebenszyklus

3 bis 5 Jahre

# SILVER



Seine natürliche Nahrung und ideale Lebensbedingungen machen das zarte orange-rote Wildlachs-fleisch des Silberlachs zu einer gesunden Delikatesse.

Größe

60 bis 88 cm

Gewicht

3 bis 7 kg

Lebenszyklus

3 bis 4 Jahre

# KETA



Den Keta Wildlachs charakterisiert sein festes, rosafarbenes Lachsfleisch. Der Keta Lachs ernährt sich vorwiegend von kleinen Fischen.

Größe

65 bis 85 cm

Gewicht

2 bis 5 kg

Lebenszyklus

3 bis 4 Jahre

## PINK



Der schlanke und leuchtende silbrige Fisch mit dem stahlblauen Rücken verdankt seinen Namen der charakteristischen rosa Farbe des Lachsflisches. Fischgourmets schätzen besonders den feinen Geschmack.

### Größe

50 bis 70 cm

### Gewicht

2 bis 3 kg

### Lebenszyklus

2 bis 3 Jahre

# Geheimnisvolles Lebenselexier

Sogenannte ungesättigte Fettsäuren übernehmen in unserem Körper wichtige Funktionen. Daher sollten wir darauf achten, mit der Nahrung möglichst diese ungesättigten Fettsäuren zu uns zu nehmen.

Omega-3-Fettsäuren finden Sie zum Beispiel in Kaltwasserfischen wie Lachs, Hering und Thunfisch.

Sie gehören zu den essentiellen Fettsäuren und sind wichtig für ein funktionsfähiges Immunsystem.

Auch unterstützt der Verzehr von weniger gesättigten Fettsäuren die Senkung Ihrer Cholesterinwerte und somit eine gesunde Herzfunktion.

Omega 3-Fettsäure trägt zu Ihrer mentalen und kognitiven Entwicklung bei und unterstützt ein gesundes Nervensystem.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung wird empfohlen.